

genea
WORLD LEADING
FERTILITY

选择
Genea





为什么选择 Genea ?⁸

当您一直在积极备孕却始终未能如愿，终于决定寻求专业帮助时，面对众多生育诊所的选择，往往会让人感到无所适从。因此，在做出人生中最重要的决定之一时，从一开始就必须了解需要考虑的因素。

在寻找合适的生育诊所，帮助您实现孕育或扩展家庭梦想的过程中，您应综合考虑多个方面，包括：可提供的治疗方案、从生育专科医生、护士、胚胎学家及心理咨询师处获得的照护质量，以及至关重要的——诊所的成功率。

在 Genea，我们融合了科学、关怀与成功，打造独特的服务体验。我们将在整个过程中全程陪伴您。

这就是为什么在其他诊所开始治疗的

8 成

患者表示他们希望最初选择的是我们诊所。*

本指南概述了您需要了解的信息，以便您做出明智的决定，找到适合您的诊所。本指南包括在选择诊所时应关注的要点——从实验室技术到情感支持，并提供您在治疗过程中可能遇到的情况的相关信息。

我们凭借超过 37 年的生育治疗经验，助您实现孕育梦想。但别光听我们的一面之词，请参考他人评价或者亲身体验，眼见为实。我们与那些在 Genea 展开生育旅程的患者紧密合作，深入了解她们在迈出第一步之前，希望自己早些知道的那些信息。

以下是选择生育诊所时需要考虑的一些关键因素。

* 上述数据基于 223 位患者的反馈结果，这些患者曾参与 Genea 于 2017 年 1 月 1 日至 12 月 31 日期间开展的满意度调查

**与 Genea 携手，
让您实现孕育家庭
梦想的成功率更高**



在选择生育诊所时，您最想了解的事项之一，往往就是该诊所的成功率。

这看似简单，甚至显而易见，但在权衡各项选择时，您需要确保自己不是在比较风马牛不相及的事物。

生育诊所会向您展示相关统计数据，帮助您做出决定，选择适合自己的诊所。但要全面了解成功率，您需要关注活产数量，而不仅仅是临床妊娠的次数。

毕竟，我们相信您也会认同，衡量成功的真正标准是健康宝宝的诞生。

Genea 帮助越来越多的人实现孕育家庭的梦想

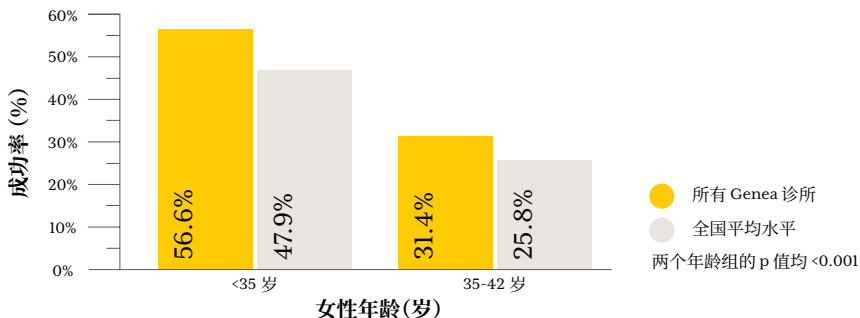
Genea 是生育方面的专家，我们对这项工作充满热诚。帮助人们实现拥有家庭的梦想，令我们感到非常满足。最新的独立数据显示，Genea 的成功率在各项指标和所有年龄组中，始终高于全国平均水平。

这意味着，您可以放心选择 Genea 作为您的生育诊所，更重要的是，我们将助您早日实现孕育家庭的梦想。

但别光听我们的一面之词，请参考他人评价或者亲身体验，眼见为实。请看下面的内容。

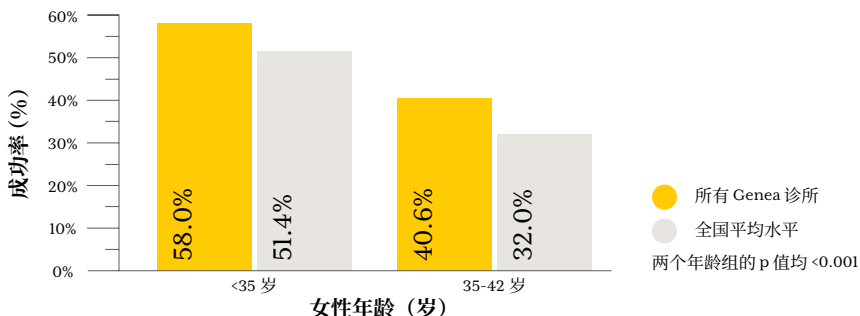
IVF 成功率

第 1 项指标 每个完整取卵疗程的活产数 (包括后续移植所得胚胎)



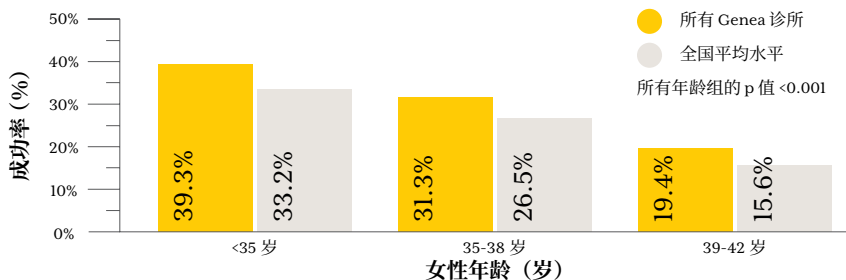
各个 Genea 诊所数据由 NPESU 于 2023 年 11 月独立审核和提供，并由 Genea 计算得出汇总总数。该指标基于 2020 年在所有 Genea 诊所完成的取卵疗程，并进行了 2020 至 2021 年的随访。年龄指的是女性开始治疗疗程时的实际年龄。数据仅包含自体周期（个人使用或打算使用自己的卵子进行治疗的疗程）。Genea Fertility SA 因在数据收集时尚未成为 Genea 的一部分，因此未被纳入统计。

第 2 项指标 每位首次取卵者在一个完整的取卵疗程内 (包括随后移植所获得胚胎) 所实现的活产数



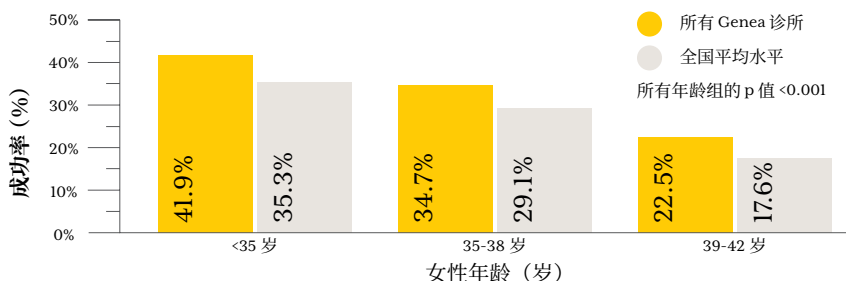
各个 Genea 诊所数据由 NPESU 于 2023 年 11 月独立审核和提供，并由 Genea 计算得出汇总总数。这项衡量数据来自于一名患者在 Genea 所有诊所于 2020 年进行的首次完成的取卵疗程，并包含 2020 至 2021 年的随访期。年龄指的是女性开始治疗疗程时的实际年龄。数据仅包含自体周期（即女性使用或打算使用自己的卵子进行治疗的疗程）。Genea Fertility SA 因在数据收集时尚未成为 Genea 的一部分，因此未被纳入统计。

第 3 项指标 每次治疗尝试的活产率



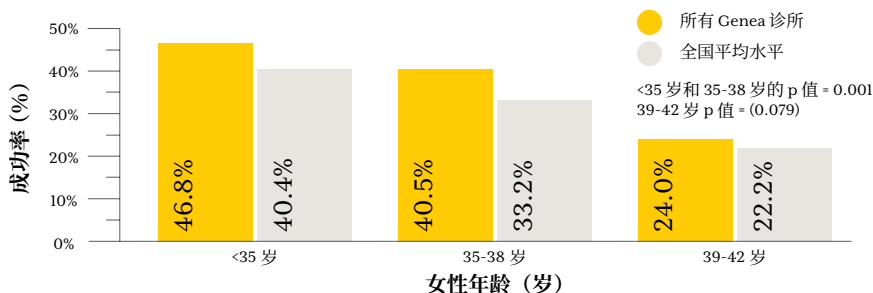
各个 Genea 诊所数据由 NPESU 于 2023 年 11 月独立审核和提供, 并由 Genea 计算得出汇总总数。衡量指标是基于 2021 年, 在所有 Genea 诊所启动的每次涉及计划胚胎移植的治疗尝试中的活产率。年龄指的是女性开始治疗疗程时的实际年龄。数据仅包含自体周期 (个人使用或打算使用自己的卵子进行治疗的疗程)。Genea Fertility SA 因在数据收集时尚未成为 Genea 的一部分, 因此未被纳入统计。

第 4 项指标 每个移植胚胎的活产率



各个 Genea 诊所数据由 NPESU 于 2023 年 11 月独立审核和提供, 并由 Genea 计算得出汇总总数。衡量指标是基于 2021 年, 在所有 Genea 诊所转移的每个新鲜或冷冻胚胎所产生的活产率。年龄指的是女性开始治疗疗程时的实际年龄。数据仅包含自体周期 (个人使用或打算使用自己的卵子进行治疗的疗程)。Genea Fertility SA 因在数据收集时尚未成为 Genea 的一部分, 因此未被纳入统计。

第 5 项指标 每次治疗尝试的临床妊娠率



各个 Genea 诊所数据由 NPESU 于 2023 年 11 月独立审核和提供, 并由 Genea 计算得出汇总总数。衡量指标是基于 2022 年, 在所有 Genea 诊所启动的每一次涉及计划胚胎移植的治疗尝试中实现临床妊娠的几率。年龄指的是女性开始治疗疗程时的实际年龄。数据仅包含自体周期 (个人使用或打算使用自己的卵子进行治疗的疗程)。Genea Fertility SA 因在数据收集时尚未成为 Genea 的一部分, 因此未被纳入统计。

提供个性化治疗方案

在 Genea，生育治疗的旅程远不止于体外受精（IVF 试管婴儿疗程）。事实上，所有前来就诊的患者中，有一半并不需要通过 IVF 试管婴儿疗程治疗即可成功怀孕。正因如此，我们提供多种较为温和的治疗方案，例如排卵监测、刺激排卵疗程和子宫内人工授精（IUI）等。

这些治疗方式的费用通常较低，而且很可能就是您所需要的全部。

在比较生育诊所时，务必要了解它们提供和不提供哪些服务，以及由谁来执行您可能需要的治疗程序。并非所有生育诊所都提供全方位的服务，这可能会限制您的选择范围。因此，请务必确认您最终选择的诊所能够提供完整的治疗方案。

起始阶段

并非所有人都需要 IVF 试管婴儿疗程。有时候，时机就是一切，而您的时机可能稍有偏差。正因如此，我们提供三次免费的排卵监测周期，帮助您准确把握最佳受孕时机，提升自然怀孕的几率。

除此之外，我们还提供：

- 刺激排卵疗程（刺激卵巢发育卵泡并促进排卵）
- 宫腔内人工授精（IUI），旨在确保精子准确抵达受精所需的位置。
- IVF 试管婴儿疗程（体外受精）+ ICSI（卵胞浆内单精子注射），有时用于克服男性不育症
- 非整倍体植入前遗传学检测（PGT-A）和单基因疾病植入前遗传学检测（PGT-M）以及无创产前筛查（NIPT）
- 捐卵捐精辅助生育服务
- 卵子冷冻

来到 Genea
的患者中，有
50%^{*}
不需要进行
IVF 治疗

免费生育能力评估

我们为患者提供通过远程医疗与生育科 GP 进行的生育评估服务，该服务可全额医保报销。这项评估可以帮助您规划下一步的自然受孕方案，例如排卵监测。Genea 的生育专科 GP 也可以为您安排生育检查，或在需要时转诊至我们的生育专家。

体外受精（IVF 试管婴儿疗程）

体外受精是指将卵子和精子采集后，在体外进行受精并培养胚胎的过程。

在 Genea，胚胎的“培养阶段”是在您专属的独立培养箱中进行的。Geri® 是 Genea 自主研发的获奖胚胎培养箱，并在其澳大利亚各地诊所独家使用。与使用传统培养箱系统培养的胚胎相比，该技术使活产率提高了 12.2%。经过五天的培养，我们的资深胚胎学家将挑选出最优质的胚胎，并由您的生育专科医生将其移植到您的子宫内。

请考虑 相关费用

当您开始了解生育诊所时，治疗费用往往是最先考虑的因素之一。很遗憾，总体费用通常难以在开始时准确估算。

例如，有些人可能在一个 IVF 周期后就成功怀孕，而有些人则可能需要更长时间。在选择生育诊所时，务必主动了解他们的治疗费用和付款安排，以便找到最适合您预算和时间规划的方案。清楚了解治疗所涉及的费用，意味着您可以提前做好预算规划，从而避免日后为费用问题而烦恼。

主动询问日间手术、药物和麻醉的相关费用。

Genea 的费用涵盖整个治疗周期内的所有专科医生费用，无任何隐藏费用。此外，我们高于平均水平的成功率意味着您有可能更早实现家庭梦想，从长远来看节省费用。



世界领先的 个性化生育护理

个性化护理意味着您将拥有专属的生育专家团队，为您提供最贴心、最专业的照护，让您专注于自身。Genea 是全球领先的生育医疗机构，汇聚了一支经验丰富的专家团队，并结合屡获殊荣的尖端技术，为您实现拥有家庭的梦想提供最佳机会。

您的 Genea 团队包括专属的生育专家、护士、胚胎学家、男科专家、患者护理协调员、心理咨询师、亲切的财务人员、诊所经理以及接待人员。

你可以问问那些生育诊所，他们会如何匹配最适合您的生育团队。您是否可以自行选择医生，并在整个治疗过程中与同一团队合作？请务必询问：实验室幕后都在进行哪些操作？他们在员工培训上投入了多少？毕竟，照顾胚胎是一项非常重要的工作。



请咨询 Genea
的生育顾问团队以获取

指导；

周一到周六

拨打 1300 361 795。

寻找生育专家

我们在澳大利亚各地设有诊所，并配备了专属的生育专家团队。我们的生育顾问服务可以帮助您联系适合您需求的生育专家。一切从一次免费的交流开始。马上致电我们的生育顾问，开启您的助孕之旅。



**考虑一下何人能够
给予支持**



我们了解生育治疗过程中可能伴随诸多情绪的起伏，我们将全程陪伴支持您。Genea 为所有患者及其伴侣提供专业心理咨询服务，我们建议您即使觉得不需要，也最好主动与他们交流。

Genea 的支持体系

我们的专业支持体系旨在帮助您应对生育治疗过程中常伴随的压力、虑和不确定感。在 Genea，心理咨询师会随时为您提供支持。

我们还提供支持计划，帮助处于相同治疗阶段的患者建立联系、分享经验。例如，Genea 推出了一项特别的支持计划，专为曾接受过至少一次 IVF 疗程但尚未成功怀孕的患者而设，因为没有人比我们更能理解您正在经历的情绪与挑战。

我们还与非营利组织“粉象支持网络”（The Pink Elephants Support Network）合作，这是一家非营利组织，专门为经历流产和妊娠丧失的家庭提供支持与陪伴。欲了解更多信息，请访问 pinkelephants.org.au



为您的胚胎 提供最先进的 技术保障

我们技术的几个简单亮点

- 我们的胚胎培养系统更贴近人体生殖系统的自然环境。
- 每个培养舱仅供一颗胚胎使用 —— 空间不与他人共享。
- 胚胎一旦被放入培养舱内，五天内不会受到干扰。
- 胚胎喜欢温暖潮湿的环境。我们的培养箱 Geri 是澳大利亚唯一配备加湿功能的延时胚胎培养设备。
- 每个培养舱都配备有独立的延时摄像头，使我们能够随时观察胚胎发育情况，并与您分享这些影像。

很多时候，生育治疗都处于技术的最前沿。这就是为什么选择一家注重实验室和设备投资的诊所如此重要 —— 因为这将为您带来更高的成功率。

了解不同诊所之间技术和流程的差异可能比较复杂。某些技术设备在功能上更具前瞻性。这源自持续改进的理念和实践。

我们所开发的技术及其所依托的科学均为澳大利亚的创新成果。这些创新技术现已在全球 60 个国家的 1000 多家诊所中应用，而在澳大利亚，仅 Genea 诊所独家使用。

合适的培养环境

什么是培养基？

这是一种为胚胎在体外生长发育提供所需全部营养的培养液。

连续培养系统

这是指实验室在精子和卵子结合后，对人体内自然受精后环境的模拟程度。在体外受精过程中，受精后的前五到六天对于胚胎的发育至关重要。连续培养系统为胚胎提供最佳的生长环境，对胚胎最终发育成婴儿的成功率起着重要作用。



Geri® 延时培养技术

Geri® 是一款先进的胚胎培养箱，每个胚胎都被安置在专属的独立舱室中，并配合我们专有的 Geri® 培养液，实现真正意义上的连续培养，最大程度地模拟人体内自然、无干扰的环境。借助延时技术，胚胎学家可以在不打扰胚胎的前提下，在培养舱持续观察其分裂过程，并进行分级评估，从而挑选出最适合移植或冷冻的胚胎。Genea 患者应用程序让您可以随时查看胚胎的发育情况。请向我们的团队询问有关 MyGenea + Grow 应用程序的更多信息。

如果您想知道所有这些 Genea 技术是否真的有效，结果已经不言而喻。

* 与 MINC 培养箱和 Gems 顺序培养基相比。该研究于 2015 年至 2019 年在 Genea 位于 Canberra、Wollongong、Liverpool、Northwest、RPA 及 Kent Street 的实验室进行。到 2018 年，所有 Genea 诊所均已采用 Geri 培养系统。

该研究发表在同行评审期刊《Fertility and Sterility》上，并于 2020 年在美国生殖医学学会（ASRM）大会上报告，正式参考文献为：

* Peura T, Murray A, Hesketh N, Dalati S, Bowman M, McArthur S (2020): 在临床 IVF 结果中，持续培养液、延时培养箱，还是两者结合对效果的影响最大？(Is the biggest impact on clinical IVF outcomes obtained by implementation of continuous media, time-lapse incubator or both?) Fertil Steril 114 (3) Suppl., e129. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2020.08.383>

Geri® 培养箱实现了
活产数量提升 *

12.2%

的成果

Genea 为每位患者提供这项技术，无需额外费用。

Geri 培养箱显著提升了胚胎质量，
以及 *

46.7%

的优质胚胎数量增长幅度（与传统培养箱和培养液系统相比）。



最先进的 冷冻保存技术

当您专注于首个 IVF 试管婴儿疗程及其成功几率时，一家优秀的诊所会为您未雨绸缪，努力以最少的周期次数最大化您的成功率，同时考虑您未来可能希望为孩子增添兄弟姐妹的需求。因此，了解为什么要冷冻多余的胚胎以及冷冻胚胎的成功率可能与新鲜胚胎有所不同，是非常重要的。

在一个新的 IVF 试管婴儿疗程中，许多患者通常会产生多个胚胎。诊所会集中精力处理选择最佳胚胎进行移植，其余的则可以冷冻起来以备将来使用。冷冻过程称为“玻璃化”。一旦冷冻，您的胚胎就会被冷冻保存在液氮中，直到您需要它们为止。

在成功生育并回诊进行冷冻胚胎移植的患者中，有

58%^{*}
通过最初的 IVF 试管婴儿疗程成功孕育了
第二个孩子。^{*}

* 首次促排周期为 2012 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日 (3573 名患者)。涵盖截至 2015 年 12 月 31 日的所有后续冷冻保存。仅限自体患者（不包括供卵者或代孕者）。涵盖 Kent Street、Liverpool、Canberra、NW 和 Illawarra 等地点的诊所。不包括卵子玻璃化冷冻的患者。

MyGenea

您的疗程好伙伴。

为您介绍 MyGenea + Grow—— 您的疗程专属应用程序。它将帮助您轻松掌握疗程中的预约安排，获取实用资源，登记付款信息，并与您的生育团队保持联系。这是一款简单、私密、随时随地掌控治疗周期的管理工具。

表格 (Forms)

您可以在一个平台上完成所有与治疗相关的表格与文件。查看并提交费用预估，同时登记付款信息。

资源 (Resources)

在线访问便捷资源。

致电我们 (Call us)

需要帮助时，点击即可拨打电话联系。

成长助手应用程序 (Grow)

观察胚胎在实验室中成长的过程。

我的日程 (MyDay)

您在治疗周期中每日需要了解和完成的所有事项。

Genea 邮件 (GeneaMail)

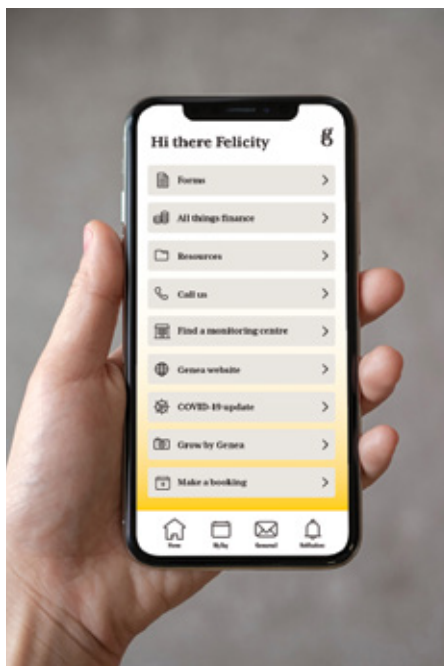
与您的 Genea 生育团队保持联系。

通知 (Notifications)

时刻掌握所有重要事项。

设置 (Settings)

设置您的个性化体验。



立即下载 MyGenea。





Genea 的 Grow 应用程序

在 Genea，胚胎学家将通过 Grow 观察平台分享您正在发育的胚胎的照片和视频。MyGenea + Grow 应用程序是世界首创的技术，也是 Genea 独有的。



把握时机至关重要

胚胎移植应在胚胎准备好的当天进行，也就是第 5 天，这一点非常重要。Genea 是澳大利亚第一家引入常规第 5 天胚胎移植的生育诊所。将胚胎在实验室中培养至第 5 天，可以让我们更清晰地判断哪些胚胎最有可能成功着床并发育成健康的宝宝。如今，借助先进的 Geri® 培养箱和连续培养系统，第 5 天胚胎移植已成为 Genea 诊所的常规做法，且无需支付额外费用。

请务必询问诊所是否提供第 5 天胚胎移植和连续培养系统，且不额外收费。

更先进的 科学和服务

对于那些需要更多支持和专业服务的人来说，了解诊所能够为您提供哪些帮助至关重要。如果您有家族遗传病史、经历过复发性流产，或是在较高年龄尝试怀孕，那么选择一家提供先进技术与专业服务的生育诊所就显得尤为重要。

这正是非整倍体植入前遗传学检测（PGT-A）和单基因疾病胚胎植入前遗传检测（PGT-M）发挥作用的地方。通过对胚胎进行这些先进的基因检测，我们旨在让您安心，确保您的胚胎有最大的机会发育成健康的宝宝。

建议在选择诊所时，先确认他们是否提供这些相关检测项目。如果诊所提供这些检测，建议进一步了解其是否在第 5 天还是更早时候进行检测，以及样本是由本地处理，还是会寄送至海外。请记住，并非所有生育诊所目前都具备进行这些遗传检测的能力。

在进行胚胎基因筛查时，Genea 已开发出针对 418 种遗传疾病的检测方案，并且可以根据您的家族病史，量身定制针对特定基因突变的个性化检测。





欢迎立即与我们联系！

请拨打 1300 361 795 联系我们，
了解适合您的治疗方案，或访问
genea.com.au/doctors 查找
离您最近的 Genea 生育专家

genea.com.au

本手册中的信息不能代替医疗建议。Genea 以纸质和电子版形式提供的医疗和科学信息可能与您自身的情况相关，也可能不相关，因此在您根据这些信息采取行动之前，务必始终与您的医生进行讨论。

